

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
основная школа села Солдатское**

РАССМОТРЕНО  на педагогическом совете Протокол № 1 от 28.08.2021 г.	УТВЕРЖДЕНО  Приказом № 98 от 31.08.2021 г. Директор _____ Оленин В.В.
--	---



**План**

**мероприятий по профилактике эмоционального выгорания в  
профессиональной деятельности педагогических работников  
на 2021-2022 учебный год**

Задачи:

- информирование об эмоциональном выгорании в профессиональной деятельности: его симптомах, причинах, последствиях;
- обучение основным навыкам релаксации для минимизации негативного влияния эмоционального выгорания.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1.	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	Постоянно	Педагог-психолог
2.	Тренинг - групповое занятие «Я всегда буду рядом».	23.09.2021	Педагог-психолог

3.	Семинар «Организационное и методическое сопровождение мероприятий, направленных на профилактику эмоционального выгорания педагогических работников»	22.10.2021	Педагог-психолог
4.	Методическое объединение «Профилактика синдрома эмоционального выгорания в педагогической деятельности»	26.11.2021	Педагог-психолог
5.	Информирование о «телефонах доверия», очных и заочных способах оказания психологической помощи педагогическим работникам	Постоянно	Педагог-психолог
4.	Методическое объединение педагогов – психологов «Взаимодействие педагогов-психологов с педагогическими работниками в рамках работы по профилактике эмоционального выгорания»	По плану работы	Педагог-психологи
5.	Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В.В. Бойко; Опросник на выявление причин эмоционального выгорания;	24.12.2021	Педагог-психолог
6.	Индивидуальное занятие «Создание ситуации успеха»	По необходимости	Педагог-психолог
7.	Тренинг - групповое занятие «Диалог»	17.01.2022	Педагог-психолог

8.	Тренинг - индивидуальное занятие «Мое здоровье»	По необходимости	Педагог-психолог
9.	Консультация «Эмоциональное выгорание педагога: причины возникновения и способы его регуляции»	По необходимости	Педагог-психолог
10.	Тренинг - индивидуальное занятие «Эффективное управление эмоциями в педагогической практике»	09.02.2022	Педагог-психолог
11.	Методическое объединение педагогов «Профилактика и коррекция эмоционального выгорания педагогов с помощью психокоррекционных технологий и проекционных методик».	24.03.2022	Педагог-психолог
12.	Тренинг "Профилактика синдрома эмоционального выгорания, снятия напряжения"	24.04.2022	Педагог-психолог
13.	Тренинг для педагогов «Снятие эмоционального напряжения и усталости».	11.05.2022	Педагог-психолог
14.	Повторная диагностика	25.05.2022	Педагог-психолог