

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная школа с.Солдатское
Тербунского муниципального района Липецкой области

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по основам безопасности жизнедеятельности
для 5-9 классов
на 2022-2023 учебный год

Учитель:
Оленин Владимир Васильевич,

Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты:

физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся с учётом исторической, общекультурной и ценностной составляющей предметной области;

формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни;

понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности, понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни;

понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения;

развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

установление связей между жизненным опытом обучающихся и знаниями из разных предметных областей.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналоги, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение и делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметные результаты:

- 1) формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

- 8) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) знание и умение применять меры безопасности и правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников, готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределенности;
- 13) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- 14) овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Выпускник научится:

- классифицировать и характеризовать условия экологической безопасности;
- использовать знания о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве;
- использовать знания о способах контроля качества окружающей среды и продуктов питания с использованием бытовых приборов;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций при использовании бытовых приборов контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно, использовать бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания;
- безопасно использовать бытовые приборы;
- безопасно использовать средства бытовой химии;
- безопасно использовать средства коммуникации;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации криминогенного характера;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации на улице;

- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в подъезде;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в лифте;
- безопасно вести и применять способы самозащиты в криминогенной ситуации в квартире;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при карманной краже;
- безопасно вести и применять способы самозащиты при попытке мошенничества;
- адекватно оценивать ситуацию дорожного движения;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при пожаре;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты при пожаре;
- безопасно применять первичные средства пожаротушения;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пешехода;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения велосипедиста;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения пассажира транспортного средства;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций на воде;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести у воды и на воде;
- использовать средства и способы само- и взаимопомощи на воде;
- классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических походах;
- готовиться к туристическим походам;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических походах;
- адекватно оценивать ситуацию и ориентироваться на местности;
- добывать и поддерживать огонь в автономных условиях;
- добывать и очищать воду в автономных условиях;
- добывать и готовить пищу в автономных условиях; сооружать (обустраивать) временное жилище в автономных условиях;
- подавать сигналы бедствия и отвечать на них;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций природного характера для личности, общества и государства;

- предвидеть опасности и правильно действовать в случае чрезвычайных ситуаций природного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного характера;
- безопасно использовать средства индивидуальной защиты;
- характеризовать причины и последствия чрезвычайных ситуаций техногенного характера для личности, общества и государства;
- предвидеть опасности и правильно действовать в чрезвычайных ситуациях техногенного характера;
- классифицировать мероприятия по защите населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера;
- безопасно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- безопасно использовать средства индивидуальной и коллективной защиты;
- комплектовать минимально необходимый набор вещей (документов, продуктов) в случае эвакуации;
- классифицировать и характеризовать явления терроризма, экстремизма, наркотизма и последствия данных явлений для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия по защите населения от терроризма, экстремизма, наркотизма;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве) взрывного устройства;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать при похищении или захвате в заложники (попытки похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регламентирующих ответственность несовершеннолетних за правонарушения;
- классифицировать и характеризовать опасные ситуации в местах большого скопления людей;
- предвидеть причины возникновения возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- адекватно оценивать ситуацию и безопасно действовать в местах массового скопления людей;

- оповещать (вызывать) экстренные службы при чрезвычайной ситуации;
- характеризовать безопасный и здоровый образ жизни, его составляющие и значение для личности, общества и государства;
- классифицировать мероприятия и факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- планировать профилактические мероприятия по сохранению и укреплению своего здоровья;
- адекватно оценивать нагрузку и профилактические занятия по укреплению здоровья; планировать распорядок дня с учетом нагрузок;
- выявлять мероприятия и факторы, потенциально опасные для здоровья;
- безопасно использовать ресурсы интернета;
- анализировать состояние своего здоровья;
- определять состояния оказания неотложной помощи;
- использовать алгоритм действий по оказанию первой помощи;
- классифицировать средства оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при наружном и внутреннем кровотечении;
- извлекать инородное тело из верхних дыхательных путей;
- оказывать первую помощь при ушибах;
- оказывать первую помощь при растяжениях;
- оказывать первую помощь при вывихах;
- оказывать первую помощь при переломах;
- оказывать первую помощь при ожогах;
- оказывать первую помощь при отморожениях и общем переохлаждении;
- оказывать первую помощь при отравлениях;
- оказывать первую помощь при тепловом (солнечном) ударе;
- оказывать первую помощь при укусе насекомых и змей.

Выпускник получит возможность научиться:

- *безопасно использовать средства индивидуальной защиты велосипедиста;*
- *классифицировать и характеризовать причины и последствия опасных ситуаций в туристических поездках;*
- *готовиться к туристическим поездкам;*

- адекватно оценивать ситуацию и безопасно вести в туристических поездках;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций в местах большого скопления людей;
- анализировать последствия возможных опасных ситуаций криминогенного характера;
- безопасно вести и применять права покупателя;
- анализировать последствия проявления терроризма, экстремизма, наркотизма;
- предвидеть пути и средства возможного вовлечения в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность; анализировать влияние вредных привычек и факторов и на состояние своего здоровья;
- характеризовать роль семьи в жизни личности и общества и ее влияние на здоровье человека;
- классифицировать и характеризовать основные положения законодательных актов, регулирующих права и обязанности супругов, и защищающих права ребенка;
- владеть основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности при формировании современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- классифицировать основные правовые аспекты оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь при не инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при инфекционных заболеваниях;
- оказывать первую помощь при остановке сердечной деятельности;
- оказывать первую помощь при коме;
- оказывать первую помощь при поражении электрическим током;
- использовать для решения коммуникативных задач в области безопасности жизнедеятельности различные источники информации, включая Интернет-ресурсы и другие базы данных;
- усваивать приемы действий в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- исследовать различные ситуации в повседневной жизнедеятельности, опасные и чрезвычайные ситуации, выдвигать

предположения и проводить несложные эксперименты для доказательства предположений обеспечения личной безопасности;

- *творчески решать моделируемые ситуации и практические задачи в области безопасности жизнедеятельности.*

**Содержание учебного предмета «Основы безопасности
жизнедеятельности»
5 класс (35 часов)**

Раздел 1

Личная безопасность в повседневной жизни (33 часа)

Опасные и чрезвычайные ситуации.

Правила безопасного поведения пешехода, пассажира.

Правила безопасного поведения велосипедиста. *Средства индивидуальной защиты велосипедиста*. Главные правила ОБЖ. Как научиться выявлять и предвидеть опасности.

Какие службы защищают население. Какие сигналы оповещают нас об опасностях. Опасности в городе и в сельской местности. Опасные ситуации в жилище. Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Оповещение при пожаре и эвакуация. Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, персональными компьютерами и др. Опасные газы. Затопление жилища. Разрушения зданий. Основные правила пользования средствами бытовой химии. Безопасность на дорогах. Опасные ситуации на дорогах. Правила дорожного движения. Правила поведения в общественном и личном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации. Правила поведения в метро. Правила поведения на железнодорожном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации. Правила поведения на водном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации. Правила поведения на воздушном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации. Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Оказание помощи утопающему. Опасный лёд. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза). Рекомендации по безопасному поведению. Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы) . Рекомендации по безопасному поведению. Криминальные ситуации. Как защитить свой дом. Меры предосторожности и правила поведения. Криминальные ситуации на улице и в других местах. Способы самозащиты. Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере. За чистый воздух. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воде. Вода – формула жизни. Загрязнение почвы. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в почве. Контроль качества продуктов питания.

Раздел 2

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (2 часа)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Правила здорового образа жизни. Безопасный компьютер.

Основы оказания первой помощи.

Первая помощь при ожогах: термических и химических.

6 класс (35 часов)

Раздел 1

Безопасность человека в опасных и экстремальных природных условиях (19 часов)

Глава I

Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в неё

Опасные и экстремальные ситуации. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Правила поведения в экстремальной ситуации.

Глава II

Пребывание человека в различных климатических условиях

Человек и окружающая среда. Влияние климата на человека. Общие правила успешной акклиматизации.

Глава III

Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде.

Безопасное поведение человека в природных условиях, ориентирование на местности. Правила поведения в автономных условиях. Авария транспортного средства в безлюдной местности. Способы подачи сигналов бедствия. Ориентирование по компасу. Ориентирование по Солнцу, Луне, звёздам. Ориентирование по местным признакам. Устройство временных укрытий. Добывание огня, разведение костра. Обеспечение бытовых потребностей. Обеспечение водой. Организация питания. Личная гигиена,

уход за одеждой и обувью. Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению.

Раздел 2

Основы медицинских знаний (12 часов)

Глава IV

Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях.

Основы оказания самопомощи. Основы оказания первой помощи пострадавшему. Аптечка, природные лекарственные средства. Потёртости и мозоли. Ссадины и порезы. Первая помощь при закрытых травмах: ушибах, растяжениях, разрывах связок, вывихах, сдавлениях, переломах. Первая помощь при укусах насекомых, паукообразных, змей, бешеных животных и грызунов. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь утопающему. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, обморожении и общем переохлаждении. Заболевания глаз. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей. Переноска пострадавшего без носилок.

Проекты

Ядовитые растения. Съедобные и ядовитые ягоды, грибы.

Раздел 3

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации (4 часа)

Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва. Личная безопасность при похищении или захвате в заложники и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. Терроризм, экстремизм, наркотизм – сущность и угрозы безопасности личности и обществ

7 класс (34 часа)

Раздел 1

Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека (27 часов)

Глава I

Опасные и чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от их последствий

Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС. Наводнения, половодье и причины их возникновения. Поражающие факторы наводнений, половодья и их последствия. Мероприятия по защите от наводнений половодий. Действия населения при угрозе и во время наводнений, половодий. Ураганы, бури, смерчи и причины

их возникновения. Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия. Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время ураганов, бурь, смерчей. Землетрясения, извержения вулканов и причины их возникновения. Поражающие факторы землетрясений, извержений вулканов и их последствия. Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения. Цунами и причины их возникновения. Поражающие факторы цунами и их последствия. Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами. Обвалы, оползни, сели, лавины и причины их возникновения. Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия. Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе возникновения обвалов, оползней, селей, лавин и во время их проявления. Лесные, торфяные и степные пожары и причины их возникновения. Поражающие факторы лесных, торфяных и степных пожаров. Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров. Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы: ливень, град, гроза, снегопад, гололёд, метель, снежный занос, молния, эпидемии, эпизоотии и эпифитопии.

Глава II

Опасные и экстремальные ситуации социального характера и безопасность человека

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Информационная безопасность подростка. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий. Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты.

Глава III

Дорожное и движение и безопасность человека

Безопасность на дорогах. Дорога и её элементы. Правила дорожного движения. Опасные ситуации на дороге. Участники дорожного движения. Дорожно-транспортное происшествие. Правила безопасного поведения пешеходов. Правила движения во дворах и жилых зонах.

Раздел 2

Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи (7 часов)

Глава IV

Оказание первой помощи

Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Первоначальная обработка раны. Правила наложения повязок. Первая помощь при переломах. Основные неинфекционные и инфекционные заболевания, их профилактика. Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, при обморожении.

Глава V

Основы здорового образа жизни

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания, употребление алкоголя и наркотических веществ, курение табака и курительных смесей), их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов. Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребенка.

8класс (34 часа)

Раздел I

Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека (25 часов)

Глава I

Основные виды и причины опасных ситуаций техногенного характера

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита населения от них (аварии на радиационно-опасных, химически опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Источники ЧС техногенного характера и их последствия. Основные причины и стадии развития техногенных происшествий. Действия по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Глава II

Пожары и взрывы

Пожары и взрывы. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов. Последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения. Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Средства индивидуальной защиты. Эвакуация населения и правила поведения.

Глава III

Аварии с выбросом опасных химических веществ.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, связанные с выбросом опасных химических веществ. Опасные химические вещества и объекты. Характеристика АХОВ и их поражающих факторов. Причины и последствия аварий на ХОО. Рекомендации по безопасному поведению. Средства защита населения при авариях на ХОО. Первая помощь пострадавшим от АХОВ. Действия населения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Глава IV

Аварии с выбросом радиоактивных веществ

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, связанные с выбросом радиоактивных веществ. Радиоактивность и радиационно опасные объекты. Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты. Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защита населения. Рекомендации по безопасному поведению и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении местности. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими. Действия населения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.

Глава V

Гидродинамические аварии

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, связанные с гидродинамическими авариями. Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения. Причины и виды гидродинамических аварий. Последствия гидродинамических аварий. Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и во время гидродинамических аварий. Эвакуация населения.

Глава VI

Нарушение экологического равновесия

Человек и окружающая среда. Экология и экологическая безопасность. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Биосфера и человек. Загрязнение атмосферы. Загрязнение почв. Загрязнение природных вод. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

Раздел II

Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения (9 часов)

Глава VII

Безопасное поведение на улицах и дорогах.

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Безопасность на дорогах. Правила для велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста. Правила дорожного движения. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения. Опасные ситуации на дороге. Водитель – главный участник движения. Правила безопасного поведения пешехода, пассажира, велосипедиста. Проезд перекрёстка. Экстремальные ситуации аварийного характера.

Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации.

Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Информационная безопасность подростка. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве). Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь при остановке сердечной деятельности, при коме.

9 класс (34 часа)

Раздел I

Основы безопасности личности, общества и государства.(18 часов)

Глава 1.

Национальная безопасность России в современном мире.

Россия в мировом сообществе и национальная безопасность. Национальные интересы России. Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности. Организация обороны Российской Федерации. Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан.

Глава 2.

Организация защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

МЧС России – федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи. Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения. Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила пользования ими. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.

Глава 3.

Терроризм как угроза национальной безопасности Российской Федерации.

Терроризм и безопасность человека. Терроризм, экстремизм, наркотизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Международный терроризм и безопасность России.

Раздел II.

Основы формирования здорового образа жизни (16 часов)

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).

Глава 4.

Факторы разрушающие здоровье.

Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания) их влияние на здоровье. Алкоголь и его вред. Наркотики и их вред. Табакокурение и его вред. Профилактика вредных привычек и их факторов.

Глава 5.

Факторы, формирующие здоровье человека.

Рациональное питание. Основы подбора продуктов питания. Советы как выбрать безопасные продукты. Гигиена одежды. Занятия физической культурой. Туризм как вид активного отдыха. Правила безопасности в туристических походах и поездках. Рекомендации специалистов МЧС России по действиям в чрезвычайных ситуациях. Основы и правила оказания первой помощи. Особенности оказания помощи при поражении электрическим током.

**Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»
5 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
I	Личная безопасность в повседневной жизни.	33
1	Опасные и чрезвычайные ситуации	1
2	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира.	1
3	Правила безопасного поведения велосипедиста. <i>Средства индивидуальной защиты велосипедиста.</i>	1
4	Главные правила ОБЖ. Как научиться выявлять и предвидеть опасности.	1
5	Какие службы защищают население. Какие сигналы оповещают нас об опасностях	1
6	Опасности в городе и в сельской местности.	1
7	Опасные ситуации в жилище.	1
8	Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Оповещение при пожаре и эвакуация. Меры пожарной безопасности	1
9	Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты.	1
10	Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, персональными компьютерами и др.	1
11	Опасные газы	1
12	Затопление жилища	1
13	Разрушения зданий	1
14	Основные правила пользования средствами бытовой химии .	1
15	Безопасность на дорогах. Опасные ситуации на дорогах. Правила дорожного движения.	1
16	Правила поведения в общественном и личном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1
17	Правила поведения в метро.	1
18	Правила поведения на железнодорожном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1
19	Правила поведения на водном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1
20	Правила поведения на воздушном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1
21	Водоёмы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Оказание помощи утопающему. Опасный лёд.	1
22	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза). Рекомендации по безопасному поведению.	1
23	Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы) . Рекомендации по безопасному поведению.	1
24	Криминальные ситуации. Как защитить свой дом. Меры предосторожности и правила поведения.	1

25	Криминальные ситуации на улице и в других местах. Способы самозащиты.	1
26	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.	1
27	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников.	1
28	Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1
29	Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	1
30	Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере. За чистый воздух.	1
31	Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воде. Вода – формула жизни.	1
32	Загрязнение почвы Предельно допустимые концентрации вредных веществ в почве.	1
33	Контроль качества продуктов питания.	1
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2
34	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Правила здорового образа жизни. Безопасный компьютер.	1
35	Основы оказания первой помощи. Первая помощь при ожогах термических и химических.	1

**Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»
6 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
I	Безопасность человека в опасных и экстремальных природных условиях.	19
1	Опасные и экстремальные ситуации	1
2	Правила безопасности в туристических походах и поездках.	1
3	Правила поведения в экстремальной ситуации.	1
4	Человек и окружающая среда. Влияние климата на человека.	1
5	Общие правила успешной акклиматизации.	1
6	Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности.	1
7	Правила поведения в автономных условиях.	1
8	Авария транспортного средства в безлюдной местности.	1
9	Способы подачи сигналов бедствия.	1
10	Ориентирование по компасу.	1
11	Ориентирование по Солнцу, Луне, звёздам.	1
12	Ориентирование по местным признакам.	1
13	Устройство временных укрытий.	1
14	Добывание огня, разведение костра.	1
15	Обеспечение бытовых потребностей.	1
16	Обеспечение водой.	1
17	Организация питания.	1
18	Личная гигиена, уход за одеждой и обувью.	1
19	Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению.	1
II	Основы медицинских знаний	12
20	Основы оказания самопомощи.	1
21	Основы оказания первой помощи пострадавшему.	1
22	Аптечка, природные лекарственные средства.	1
23	Потёртости и мозоли. Ссадины и порезы.	1
24	Первая помощь при закрытых травмах: ушибах, растяжениях, разрывах связок, вывихах, сдавлениях, переломах.	1
25	Первая помощь при укусах насекомых, паукообразных, змей, бешеных животных и грызунов.	1
26	Первая помощь при отравлениях.	1
27	Первая помощь при тепловом, солнечном ударе, обморожении и общем переохлаждении. Первая помощь утопающему.	1
28	Заболевания глаз. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей.	1
29	Переноска пострадавшего без носилок.	1
30	Проект: ядовитые растения.	1
31	Проект: съедобные и ядовитые ягоды, грибы	1
III	Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	4
32	Личная безопасность при террористических актах и при	1

	обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва.	
33	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники и при проведении мероприятий по освобождению заложников.	1
34	Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1
35	Терроризм, экстремизм, наркотизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества	1

**Тематическое планирование по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
7 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
I	Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека.	27
1	Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	1
2	Наводнения, половодье и причины их возникновения.	1
3	Поражающие факторы наводнений, половодья и их последствия.	1
4	Мероприятия по защите от наводнений половодий. Действия населения при угрозе и во время наводнений, половодий.	1
5	Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения.	1
6	Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия.	1
7	Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время ураганов, бурь, смерчей.	1
8	Землетрясения, извержения вулканов и причины их возникновения.	1
9	Поражающие факторы землетрясений, извержений вулканов и их последствия.	1
10	Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения.	1
11	Цунами и причины их возникновения. Поражающие факторы цунами и их последствия.	1
12	Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами.	1
13	Обвалы, оползни, сели, лавины и причины их возникновения.	1
14	Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	1
15	Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе возникновения обвалов, оползней, селей, лавин и во время их проявления.	1
16	Лесные, торфяные и степные пожары и причины их возникновения.	1

17	Поражающие факторы лесных, торфяных и степных пожаров.	1
18	Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров.	1
19	Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы: ливень, град, гроза, снегопад, гололёд, метель, снежный занос, молния, эпидемии, эпизоотии и эпифитопии.	1
20	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1
21	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Информационная безопасность подростка.	1
22	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1
23	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1
24	Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты.	1
25	Безопасность на дорогах. Дорога и её элементы. Правила дорожного движения.	1
26	Участники дорожного движения. Дорожно – транспортное происшествие. Опасные ситуации на дороге.	1
27	Правила безопасного поведения пешеходов. Правила движения во дворах и жилых зонах.	1
II	Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи.	7
28	Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Обработка раны. Правила наложения повязок.	1
29	Первая помощь при переломах.	1
30	Основные неинфицированные и инфицированные заболевания.	1
31	Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, при обморожении.	1
32	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1
33	Составляющие и факторы здорового образа жизни. Вредные привычки и их факторы, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.	1
34	Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребёнка.	1

**Тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
8 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
I	Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека.	25
1	ЧС техногенного характера и защита населения от них. Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.	1
2	Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия.	1
3	Основные причины и стадии развития техногенных происшествий. Действие по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения.	1
4	Пожары и взрывы. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов.	1
5	Последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения.	1
6	Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Средства защиты. Эвакуация населения и правила поведения .	1
7	ЧС техногенного характера, связанные с выбросом опасных химических веществ. Опасные химические вещества и объекты.	1
8	Характеристика АХОВ и их поражающих факторов.	1
9	Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.	1
10	Рекомендации по безопасному поведению. Средства защиты при аварии на ХОО.	1
11	Первая помощь пострадавшим от АХОВ. Действия на селения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1
12	ЧС техногенного характера, связанные с выбросом радиоактивных веществ. Радиоактивность и радиационно опасные объекты.	1
13	Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты.	1
14	Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты населения.	1
15	Рекомендации по безопасному поведению и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении местности. Средства индивидуальной и коллективной защиты. . Действия на селения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1
16	ЧС техногенного характера, связанные с гидродинамическими авариями. Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения.	1
17	Причины и виды гидродинамических аварий.	1

18	Последствия гидродинамических аварий.	1
19	Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и во время гидродинамических аварий. Эвакуация населения.	1
20	Человек и окружающая среда. Экология и экологическая безопасность.	1
21	Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Биосфера и человек.	1
22	Загрязнение атмосферы.	1
23	Загрязнение почвы.	1
24	Загрязнение природных вод.	1
25	Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	1
II	Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.	9
26	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Безопасность на дорогах. Правила для велосипедистов. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.	1
27	Правила дорожного движения. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения.	1
28	Опасные ситуации на дороге. Водитель- главный участник дорожного движения.	1
29	Правила безопасного поведения пешехода, пассажира, велосипедиста. Проезд перекрёстка.	1
30	Экстремальные ситуации аварийного характера.	1
31	Первая помощь при остановке сердечной деятельности, при коме.	
32	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Информационная безопасность подростка.	1
33	Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1
34	Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1

**Тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс**

№ п/п	Раздел, тема	Количество часов
I	Основы безопасности личности, общества и государства.	18
1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность.	1
2	Национальные интересы России.	1
3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения её безопасности.	1
4	Организация обороны Российской Федерации.	1
5	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан.	1
6	МЧС России – федеральный уполномоченный орган в сфере гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций.	1
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	1
8	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности.	1
9	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения.	1
11	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	1
12	Средства индивидуальной и коллективной защиты. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила пользования ими.	1
13	Чрезвычайные ситуации мирного времени.	1
14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1
15	Терроризм и безопасность человека.	1
16	Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1
17	Ответственность несовершеннолетних за правонарушения.	1
18	Международный терроризм и безопасность России.	1
II	Основы формирования здорового образа жизни.	16
19	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1
20	Составляющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена).	1
21	Вредные привычки и их факторы (навязчивые действия, игромания) их влияние на здоровье.	1

22	Табакокурение и его вред.	1
23	Алкоголь и его вред.	1
24	Наркотики и их вред.	1
25	Профилактика вредных привычек и их факторов.	1
26	Рациональное питание.	1
27	Основы подбора продуктов питания.	1
28	Советы, как выбрать безопасные продукты.	1
29	Гигиена одежды.	1
30	Занятия физической культурой.	1
31	Туризм как вид активного отдыха. Правила безопасности в туристических походах и поездках.	1
32	Рекомендации специалистов МЧС России по действиям в чрезвычайных ситуациях	1
33	Основы и правила оказания первой помощи.	1
34	Особенности оказания помощи при поражении электрическим током.	1

**Календарно-тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
5 класс**

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
1. Личная безопасность в повседневной жизни.				33 часа	
1	03.09.		Опасные и чрезвычайные ситуации	1	
2	10.09.		Правила безопасного поведения пешехода, пассажира.	1	
3	17.09.		Правила безопасного поведения велосипедиста. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.	1	
4	24.09.		Главные правила ОБЖ. Как научиться выявлять и предвидеть опасности.	1	
5	01.10.		Какие службы защищают население. Какие сигналы оповещают нас об опасностях	1	
6	08.10.		Опасности в городе и в сельской местности.	1	
7	15.10.		Опасные ситуации в жилище.	1	

8	22.10.		Пожар его причины и последствия. Правила поведения при пожаре. Оповещение при пожаре и эвакуация. Меры пожарной безопасности	1	
9	29.10.		Первичные средства пожаротушения. Средства индивидуальной защиты.	1	
10	12.11.		Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, персональными компьютерами и др.	1	
11	19.11.		Опасные газы	1	
12	26.11.		Затопление жилища	1	
13	03.12.		Разрушения зданий	1	
14	10.12.		Основные правила пользования средствами бытовой химии .	1	
15	17.12.		Безопасность на дорогах. Опасные ситуации на дорогах. Правила дорожного движения.	1	
16	24.12.		Правила поведения в общественном и личном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1	
17	14.01.		Правила поведения в метро.	1	
18	21.01.		Правила поведения на железнодорожном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1	
19	28.01.		Правила поведения на водном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1	
20	04.02.		Правила поведения на воздушном транспорте, ответственность за их нарушения. Опасные ситуации.	1	
21	11.02.		Водоемы. Правила поведения у воды и оказания помощи на воде. Оказание помощи утопающему. Опасный лёд.	1	

22	18.02.		Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный дождь (ливень), крупный град, гроза). Рекомендации по безопасному поведению.	1	
23	25.02.		Чрезвычайные ситуации природного характера и защита населения от них (сильный снегопад, сильный гололед, метели, снежные заносы) . Рекомендации по безопасному поведению.	1	
24	04.03.		Криминальные ситуации. Как защитить свой дом. Меры предосторожности и правила поведения.	1	
25	11.03.		Криминальные ситуации на улице и в других местах. Способы самозащиты.	1	
26	18.03.		Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества.	1	
27	01.04.		Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников.	1	
28	08.04.		Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1	
29	15.04.		Человек и окружающая среда. Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.	1	
30	22.04.		Предельно допустимые концентрации вредных веществ в атмосфере. За чистый воздух.	1	
31	29.04.		Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воде. Вода – формула жизни!	1	

32	06.05.		Загрязнение почвы. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в почве.	1	
33	13.05		Контроль качества продуктов питания.	1	
2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.				2 часа	
34	20.05.		Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Определяющие и факторы здорового образа жизни (физическая активность, питание, режим дня, гигиена). Правила здорового образа жизни. Безопасный компьютер.	1	
35	27.05.		Основы оказания первой помощи. Первая помощь при ожогах термических и химических.	1	

**Календарно-тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
6 класс**

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
I. Безопасность человека в опасных и экстремальных природных условиях.				19	
1	04.09.		Опасные и экстремальные ситуации	1	
2	11.09.		Правила безопасности в туристических походах и поездках.	1	
3	18.09.		Правила поведения в экстремальной ситуации.	1	
4	25.09.		Человек и окружающая среда. Влияние климата на человека.	1	
5	02.10.		Общие правила успешной акклиматизации.	1	
6	09.10.		Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности.	1	
7	16.10.		Правила поведения в автономных условиях.	1	
8	23.10.		Авария транспортного средства в безлюдной местности.	1	
9	30.10.		Способы подачи сигналов бедствия.	1	
10	13.11.		Ориентирование по компасу.	1	
11	20.11.		Ориентирование по Солнцу, Луне, звёздам.	1	
12	27.11.		Ориентирование по местным признакам.	1	
13	04.12.		Устройство временных укрытий.	1	

14	11.12.		Добывание огня, разведение костра.	1	
15	18.12.		Обеспечение бытовых потребностей.	1	
16	25.12.		Обеспечение водой.	1	
17	15.01.		Организация питания.	1	
18	22.01.		Личная гигиена, уход за одеждой и обувью.	1	
19	29.01.		Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению.	1	
II. Основы медицинских знаний.				12	
20	05.02.		Основы оказания самопомощи.	1	
21	12.02.		Основы оказания первой помощи пострадавшему.	1	
22	19.02.		Аптечка, природные лекарственные средства.	1	
23	26.02.		Потёртости и мозоли. Ссадины и порезы.	1	
24	05.03.		Первая помощь при закрытых травмах: ушибах, растяжениях, разрывах связок, вывихах, сдавлениях, переломах.	1	
25	12.03.		Первая помощь при укусах насекомых, паукообразных, змей, бешеных животных и грызунов.	1	
26	19.03.		Первая помощь при отравлениях.	1	
27	02.04.		Первая помощь при тепловом, солнечном ударе, обморожении и общем переохлаждении. Первая помощь утопающему.	1	
28	09.04.		Заболевания глаз. Удаление инородных тел из верхних дыхательных путей.	1	
29	16.04.		Переноска пострадавшего без носилок.	1	
30	23.04.		Проект: ядовитые растения.	1	

31	30.04		Проект: съедобные и ядовитые ягоды, грибы	1	
III. Основы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации				4	
32	07.05.		Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва.	1	
33	14.05.		Личная безопасность при похищении или захвате в заложники и при проведении мероприятий по освобождению заложников, при посещении массовых мероприятий.	1	
34	21.05		Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1	
35	28.05		Терроризм, экстремизм, наркотизм – сущность и угрозы безопасности личности и общества	1	

**Календарно-тематическое планирование
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»
7 класс**

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
I. Опасные и чрезвычайные ситуации и безопасность человека.				27	
1	07.09		Опасные ситуации и единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС.	1	
2	14.09		Наводнения, половодье и причины их возникновения.	1	
3	21.09		Поражающие факторы наводнений, половодья и их последствия.	1	
4	28.09		Мероприятия по защите от наводнений половодий. Действия населения при угрозе и во время наводнений, половодий.	1	
5	05.10		Ураганы, бури, смерчи и причины их возникновения.	1	
6	12.10		Поражающие факторы опасных метеорологических явлений и их последствия.	1	
7	19.10		Мероприятия по защите от опасных метеорологических явлений. Действия населения при угрозе и во время ураганов, бурь, смерчей.	1	
8	26.10		Землетрясения, извержения вулканов и причины их возникновения.	1	

9	02.11		Поражающие факторы землетрясений, извержений вулканов и их последствия.	1	
10	16.11		Мероприятия по защите от землетрясений. Действия населения при угрозе и во время землетрясения.	1	
11	23.11		Цунами и причины их возникновения. Поражающие факторы цунами и их последствия.	1	
12	30.11		Мероприятия по защите от цунами. Действия населения при угрозе и во время цунами.	1	
13	07.12		Обвалы, оползни, сели, лавины и причины их возникновения.	1	
14	14.12		Поражающие факторы опасных геологических явлений и их последствия.	1	
15	21.12		Мероприятия по защите от опасных геологических явлений. Действия населения при угрозе возникновения обвалов, оползней, селей, лавин и во время их проявления.	1	
16	28.12		Лесные, торфяные и степные пожары и причины их возникновения.	1	
17	11.01		Поражающие факторы лесных, торфяных и степных пожаров.	1	
18	18.01		Мероприятия по защите от природных пожаров. Действия населения при угрозе и во время возникновения пожаров.	1	
19	25.01		Общие рекомендации учащимся по поведению при опасных явлениях природы: ливень, град, гроза, снегопад, гололёд, метель, снежный занос, молния, эпидемии, эпизоотии и эпифитопии.	1	
20	01.02		Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность.	1	

21	08.02		Ответственность несовершеннолетних за правонарушения. Информационная безопасность подростка.	1	
22	15.02		Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1	
23	22.02		Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1	
24	01.03		Правила безопасности в ситуациях криминогенного характера (квартира, улица, подъезд, лифт, карманная кража, мошенничество, самозащита покупателя). Элементарные способы самозащиты.	1	
25	15.03		Безопасность на дорогах. Дорога и её элементы. Правила дорожного движения.	1	
26	22.03		Участники дорожного движения. Дорожно – транспортное происшествие. Опасные ситуации на дороге.	1	
27	05.04		Правила безопасного поведения пешеходов. Правила движения во дворах и жилых зонах.	1	
II. Основы здорового образа жизни. Оказание первой помощи.				7	
28	12.04		Основы оказания первой помощи. Первая помощь при наружном и внутреннем кровотечении. Обработка раны. Правила наложения повязок.	1	

29	19.04		Первая помощь при переломах.	1	
30	26.04		Основные неинфицированные и инфицированные заболевания.	1	
31	17.05		Первая помощь при тепловом и солнечном ударе, при обморожении.	1	
32	24.05		Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.	1	
33	29.05		Составляющие и факторы здорового образа жизни. Вредные привычки и их факторы, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек и их факторов.	1	
34	31.05		Семья в современном обществе. Права и обязанности супругов. Защита прав ребёнка.	1	

**Календарно-тематическое планирование по предмету «Основы безопасности
жизнедеятельности»
8 класс**

№ п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов	Примечание
	план	факт			
Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера. Безопасность и защита человека.			25		
1	07.09		ЧС техногенного характера и защита населения от них. Рекомендации по безопасному поведению. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила пользования ими.	1	
2	14.09		Источники чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их последствия.	1	
3	21.09		Основные причины и стадии развития техногенных происшествий. Действие по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения.	1	
4	28.09		Пожары и взрывы. Условия и причины возникновения пожаров и взрывов.	1	

5	05.10		Последствия пожаров и взрывов. Меры пожарной безопасности. Первичные средства пожаротушения.	1	
6	12.10		Правила безопасного поведения при пожарах и угрозе взрывов. Средства защиты. Эвакуация населения и правила поведения .	1	
7	19.10		ЧС техногенного характера, связанные с выбросом опасных химических веществ. Опасные химические вещества и объекты.	1	
8	26.10		Характеристика АХОВ и их поражающих факторов.	1	
9	02.11		Причины и последствия аварий на химически опасных объектах.	1	
10	16.11		Рекомендации по безопасному поведению. Средства защиты при аварии на ХОО.	1	
11	23.11		Первая помощь пострадавшим от АХОВ. Действия на селения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1	
12	30.11		ЧС техногенного характера, связанные с выбросом радиоактивных веществ. Радиоактивность и радиационно опасные объекты.	1	
13	07.12		Ионизирующее излучение: природа, единицы измерения, биологические эффекты.	1	
14	14.12		Характеристика очагов поражения при радиационных авариях и принципы защиты населения.	1	

15	21.12		Рекомендации по безопасному поведению и действия населения при радиационных авариях и радиоактивном заражении местности. Средства индивидуальной и коллективной защиты. . Действия на селения по сигналу «Внимание всем!». Эвакуация населения и правила поведения при эвакуации.	1	
16	28.12		ЧС техногенного характера, связанные с гидродинамическими авариями. Гидродинамические аварии и гидротехнические сооружения.	1	
17	11.01		Причины и виды гидродинамических аварий.	1	
18	18.01		Последствия гидродинамических аварий.	1	
19	25.01		Меры по защите населения от последствий гидродинамических аварий. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и во время гидродинамических аварий. Эвакуация населения.	1	
20	01.02		Человек и окружающая среда. Экология и экологическая безопасность.	1	
21	08.02		Мероприятия по защите населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. Биосфера и человек.	1	
22	15.02		Загрязнение атмосферы.	1	
23	22.02		Загрязнение почвы.	1	
24	01.03		Загрязнение природных вод.	1	

25	15.03		Предельно допустимые концентрации вредных веществ. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.	1	
II. Опасные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения.				10	
26	22.03		Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Безопасность на дорогах. Правила для велосипедистов. Средства индивидуальной защиты велосипедиста.	1	
27	05.04		Правила дорожного движения. Мотовелосипед и мопед. Мотоцикл. Правила пользования и движения.	1	
28	12.04		Опасные ситуации на дороге. Водитель- главный участник дорожного движения.	1	
29	19.04		Правила безопасного поведения пешехода, пассажира, велосипедиста. Проезд перекрёстка.	1	
30	26.04		Экстремальные ситуации аварийного характера.	1	
31	17.05		Первая помощь при остановке сердечной деятельности, при коме.	1	

32	24.05		Терроризм, экстремизм, наркотизм - сущность и угрозы безопасности личности и общества. Пути и средства вовлечения подростка в террористическую, экстремистскую и наркотическую деятельность. Информационная безопасность подростка.	1	
33	29.05		Личная безопасность при террористических актах и при обнаружении неизвестного предмета, возможной угрозе взрыва (при взрыве).	1	
34	31.05		Личная безопасность при похищении или захвате в заложники (попытке похищения) и при проведении мероприятий по освобождению заложников. Личная безопасность при посещении массовых мероприятий.	1	

