

**Приложение
к ООП ООО (ФГОС)**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная школа
с. Солдатское Тербунского района Липецкой области**

**Программа внеурочной деятельности
«Экологическое просвещение»
на 2022–2023 учебный год**

**Учитель:
Позднякова Т. Г.**

Планируемые результаты освоения программы.

Личностные:

- формирование всесторонне образованной, инициативной и успешной личности, обладающей системой современных мировоззренческих взглядов, ценностных ориентаций, идейно – нравственных, культурных и этических принципов и норм поведения;
- Овладение правилами заботы о собственном здоровье, правилами внутренней экологической культуры. Овладение комплексом качеств, связанных с основами безопасной жизнедеятельности личности

Метапредметные:

- Освоение экогуманистических ценностных ориентаций, готовности следовать этическим нормам поведения;
- формирование универсальных учебных действий способности к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений, умения управлять своей познавательной деятельностью;
- умения организовывать свою деятельность, определять её цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;
- самостоятельно обнаруживать и формулировать учебную проблему, определять цель учебной деятельности, выявлять экологическую проблему;
- выдвигать версии решения проблемы, осознавать конечный результат, выбирать, из предложенных, и искать самостоятельно средства достижения цели;
- составлять (индивидуально или в группе) план решения проблемы.

Предметные:

- понимание роли и места экологической культуры в решении современных экологических проблем;
- понимание личностных смыслов и социальной значимости изучения экологических проблем от общего к частному;
- проектирование путей улучшения экологической ситуации;
- освоение приемов адекватного поведения в окружающей среде.

Содержание программы

Введение

Основные направления экологической политики России. Предмет социальной экологии человека. Ноосферный человек - уникальная живая система. Факторы здоровья человека. Влияние условий жизни на организм человека.

Экология – междисциплинарная наука.

Связь экологии с другими естественными дисциплинами: географией, биологией, физикой и химией.

Антропогенные факторы и окружающая среда.

Проблемы мирового развития.

Мировая цивилизация и экологический кризис. Глобальные проблемы современности. Экологические проблемы

Практическая работа: Составление карты – схемы территории села и определение источников загрязнения сред жизни.

Влияние научно-технического прогресса на здоровье человека

Транспорт и человек.

Научно-технический прогресс "за" и "против". Влияние выхлопных газов автомобилей на здоровье человека. Транспорт и его губительное действие на природу: шум, вибрация, загрязнение атмосферы. Экологичность городского транспорта. Гибель людей в дорожно-транспортных происшествиях и анализ их причин. Требования в области охраны окружающей среды при эксплуатации транспортных средств. Решение экологических проблем на транспорте.

Воздействие шума на организм.

Источники шума. Характеристики шума. Естественный шумовой фон. Гигиеническая оценка шума. Механизм действия шума. Механизм профессионального снижения слуха. Адаптация к шуму. Степени потери слуха. Изменения нервной и сердечно-сосудистой систем у лиц, работающих в условиях шума.

Санитарно-гигиенические нормы шумов в различных производственных условиях.

Тяжесть и диапазон последствий вредного воздействия шумов и вибрации на мужской и женский организм. Эффективные пути решения проблемы борьбы с шумом.

Влияние сотовых телефонов на здоровье человека.

Влияние мобильных телефонов на здоровье. SAR – что это? Возможные последствия. Рекомендации по защите

Влияние электромагнитного поля на живые организмы и защита от вредного воздействия электромагнитного поля.

Действие электромагнитных полей: на нервную систему, на иммунную систему, на эндокринную систему, на половую систему. Другие медико-биологические эффекты.

Основные источники ЭМП и способы защиты от их вредного действия. Охрана окружающей среды от негативного физического воздействия (ст.55 ФЗ)

Компьютер и здоровье.

Основные вредные факторы, влияющие на состояние здоровья людей, работающих за компьютером. Влияние компьютера на психику. Рекомендации по защите.

Экология жилища.

Органические загрязнители. Биологические загрязнители. Способы улучшения экологической обстановки в доме. Возможность замены безвредными средствами и способы снятия вредного влияния неблагоприятного фактора среды. Биологические очистители воздуха.

Практическое занятие.

"Источники загрязнения внутренней среды жилища". Мониторинг жилого сектора

Экологически грамотный потребитель товаров.

Пагубное влияние бытовой техники на организм человека. Кухонная посуда. Микроволновка. Холодильники. Пылесосы. Рекомендации по защите.

Современные проблемы экологии питания.

Экологические проблемы питания. Классификация загрязняющих веществ пищевых продуктов. Геномодифицированные продукты. Биологически активные вещества, проблемы их использования. Соединения, образующиеся при хранении и переработке пищевых продуктов. Правильное питание школьника: основы рациона и принципы составления меню.

Рациональное природопользование.

Ресурсы. Классификация ресурсов. Способы их добычи. Экологические риски, связанные с добычей, нерациональным использованием и утилизацией конечных продуктов.

П. р. № 2. «Замена одних ресурсов другими»

Проблема мусора. Мусор на Земле и в космосе. Возможность заменить одни ресурсы другими (другими природными ресурсами или веществами, созданными человеком).

П. р. № 3. «Мусор вокруг нас. Составление плана очистки поселка по методу фишбоун»

П. р. № 4. «Я и мусор: утилизация, переработка»

Экология генофонда.

Наркотики - путь в бездну.

История пристрастия человека к наркотическим веществам. Причины возникновения пристрастий к наркотикам. Признаки наркотического опьянения. Юридический и нравственный аспекты потребления наркотиков. Профилактика наркомании и токсикомании. Способы отказа от наркотиков.

Курение, как фактор экологической опасности.

История проникновения табака на Русь. Действие табака на организм. Химический состав сигарет. Курение и потомство. Как бросить курить.

Алкоголь и его вред для здоровья.

Возникновение виноделия. Распространение пьянства на Руси. Алкоголь и его вред для здоровья

Механизм и стадии алкоголизма. Последствия употребления алкоголя и суррогатов алкоголя для нации. Пивной алкоголизм. Профилактика алкоголизма.

Природосберегающее поведение в повседневной жизни.

Поведение в повседневной жизни в условиях не благоприятной экологической обстановки.

Тематическое планирование

с указанием количества часов, отведённых на изучение каждой темы

№п/п	Наименование раздела, темы урока	Количество часов
	Введение	2
1	Что мы понимаем под экологией	1
2	Чем важно экологическое просвещение	1
	Экология – междисциплинарная наука	4
3	Экология и биология	1
4	Экология и география	1
5	Экология и физика	1
6	Экология и химия	1

	Антропогенные факторы и окружающая среда	5
7	Проблемы мирового развития	1
8	Проблемы развития нашей страны	1
9	Воздействие антропогенных факторов на окружающую среду	1
10	П. р. № 1. «Составление карты – схемы территории села и определение источников загрязнения сред жизни»	1
11	Воздействие антропогенных факторов на здоровье человека	1
	Влияние научно-технического прогресса на здоровье человека	8
12	Транспорт и человек	1
13	Воздействие шума на организм	1
14	Влияние сотовых телефонов на здоровье человека	1
15	Влияние электромагнитного поля на живые организмы и защита от вредного воздействия электромагнитного поля	1
16	Компьютер и здоровье	1
17	Экология жилища.	1
18	Экологически грамотный потребитель товаров	1
19	Современные проблемы экологии питания	1
	Рациональное природопользование	10
20	Ресурсы и их значение для нашей жизни	1
21	Многообразие ресурсов	1
22	Возобновляемые и не возобновляемые ресурсы. Как и чем их можно заменить.	1
23	П. р. № 2. «Замена одних ресурсов другими»	1
24	Добыча полезных ископаемых. Экологические	1

	проблемы и риски, связанные с добычей ресурсов	
25	Использование ресурсов. Экологические проблемы и риски, связанные с использованием ресурсов.	1
26	Утилизация и переработка полезных ископаемых. П. р.№ 3. «Мусор вокруг нас. Составление плана очищение поселка по методу фишбоун»	1
27	Мусор и связанные с ним опасности	1
28	Мусор на планете и вокруг нее	1
29	П. р.№ 4. «Я и мусор: утилизация, переработка»	1
	Экология генофонда	5
30	Заболевания человека, идущие от загрязнения окружающей среды	1
31	Наркотики - путь в бездну.	1
32	Курение, как фактор экологической опасности.	1
33	Алкоголь и его вред для здоровья	1
34	Природосберегающее поведение в повседневной жизни.	1